



Miroskamin Wemotaci



Sessions intensives de thérapie en milieu naturel pour adultes victimes de traumatismes et/ou d'abus sexuels selon l'approche holistique et culturelle

- Mme Mary Coon, Chef thérapeute et kokom
- Mme Jessica Vollant, Thérapeute, apprentie approche culturelle



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



COMMISSION DE LA SANTÉ ET DES SERVICES SOCIAUX
DES PREMIÈRES NATIONS DU QUÉBEC ET DU LABRADOR
FIRST NATIONS OF QUEBEC AND LABRADOR
HEALTH AND SOCIAL SERVICES COMMISSION



Plan de la présentation

1. Présentation de la communauté de Wemotaci
2. Le logo et la mission du programme Miroskamin
3. Historique et vision du programme
4. Groupes desservis
5. Format et lieu des activités
6. Clientèle cible
7. Les conditions de succès du programme
8. Défis et risques rencontrés par le programme
9. Redémarrer le programme aujourd'hui



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



1. Présentation de la communauté Wemotaci



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



COMMISSION DE LA SANTÉ
ET DES SERVICES SOCIAUX
DES PREMIÈRES NATIONS
DU QUÉBEC ET DU LABRADOR



2. Le logo et la mission de Miroskamin



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



2. Que représente le logo Miroskamin?

- L'armure en bois (le moule) où la peau de castor est tendue représente: «Le cercle de vie».
- La peau de castor représente notre identité comme peuple de la Nation Atikamekw.
- La peau de castor représente le castor, un des animaux les plus travailleurs, luttant pour sa survie et son équilibre.
- Le castor nous enseigne: « faut travailler (action) fort pour notre bien-être et celui de nos familles » (c'est un travail de toute une vie et d'un jour à la fois). Le castor est le modèle d'attachement, le castor et sa famille travaillent ensemble pour renforcer: le bien-être, l'appartenance, l'amour et la sécurité.
- La glace représente le mur que nous avons construit en nous (victime et abuseur). Elle représente les substances qui ont servi à geler nos émotions, elle représente également la douleur car nous avons mal, (sans chaleur humaine).



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



2. Que représente le logo Miroskamin?

- Le soleil, quant à lui, représente l'accueil, la joie (chaleur humaine) et le beau temps. Le projet Miroskamin: programme d'aide qui traite la problématique de l'abus sexuel, vient en aide aux victimes et aux abuseurs. Les outils viennent du concept d'approche de vie de notre peuple, c'est donc cette approche qui aide les participants à faire fondre le mur de glace. Et pour que les participants puissent se réveiller et s'approprier des outils disponibles afin que le retour à leurs vraies racines en tant que membre de la Nation Atikamekw soit possible.
- L'eau qui découle de la glace est pure et si nous faisons fondre cette glace qui est en nous, nous deviendrons des êtres vrais (un peuple honnête et humble).
- Le soleil a le pouvoir de faire pousser de belles choses comme les arbres, les fleurs, les fruits et les légumes pour que nous soyons en bonne santé. Le soleil représente aussi le chaleur humaine.
- La peau de castor tendue sur le cerceau est représentée en vert pour l'espoir. La corde qui maintient la peau de castor et l'armure en bois rappellent que le travail avec Miroskamin vient nous renforcer dans notre transformation dans nos vies avec «LA VIE»



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



3. Historique et vision du programme Miroskamin

- Entre 2000-2005, 14 personnes se sont enlevé la vie dans la communauté.
- Les personnes décédées ou en crise ont laissé entendre que les abus sexuels subis étaient un facteur déclencheur de leur passage à l'acte.
- Au pire de la crise sociale, en 2002, la santé, les services sociaux, l'éducation et la sécurité publique de Wemotaci se sont regroupés pour former le comité Pimatisiwin.
- Le comité Pimatisiwin a reconnu le sujet de l'abus sexuel comme étant la problématique prioritaire à travailler.
- Appuyée par le CAW et ses organismes dont le centre de santé de Wemotaci et la Fondation Autochtone de Guérison une équipe de travail a mis sur pied le projet MIROSKAMIN.



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



4. Groupe desservis

Les adultes ayant vécu des traumatismes:

- Pensionnat: survivant des pensionnats, parents des pensionnaires, intergénérationnel.
- Abus sexuel: victimes et proches des victimes

5. Format et lieu des activités

- Approche culturelle
- Thérapie d'impact
- Thérapie sur le territoire (réflexion sur la culture)

6. Clientèle cible

- 6 à 8 participants par session maximum
- 2 thérapeutes



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



7. Les conditions de succès du programme Miroskamin

- Réflexion sur la culture et outils culturels
- Utilisation de la culture (langue, territoire, médecine)
- Tous travaillent vers le même objectif
- Des leaders de la communauté ont participé aux sessions
- Thérapie d'impact est essentielle
- Intervention avec une approche humaine
- Respect des participants (croyances, participation, préparation(horaire))
- Les intervenants de l'équipe de santé mentale font les suivis
- L'équipe Miroskamin (Homme de camp, cuisinière, massothérapeute, thérapeutes)
- Du temps de répit pour les thérapeutes
- Activités de prévention (aspect culturel)



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



8. Les défis et les risques rencontrés par le programme Miroskamin

- Financement
- Faire durer le projet dans le temps (pérennité)
- Certification et reconnaissance du programme



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



9. Redémarrer le programme Miroskamin aujourd'hui

Comment aborderions-nous les choses?

- Mêmes grandes étapes
- Une vision après 13 années du programme Miroskamin:
 - Le Centre Miroskamin sur le territoire
 - Renforcer la culture
 - Renforcer la langue



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION



Dieu, le créateur...(tel que nous le concevons) est partout

Il a créé l'univers avec une partie de lui-même, il est le soleil: celui qui illumine la terre chaque jour et il est le jour. Cette clarté illuminant et qui bénit la création et il est la nuit: celle qui veille sur nos sommeils et il est également les étoiles et la lune: ces merveilles qui nous orientent vers la bonne voie

Il est à la fois la terre, l'eau, l'air et le feu et il est l'Est, le Sud, l'Ouest et le Nord.

Il est le temps: hier, aujourd'hui et demain, il est ce ciel bleu qui se transforme parfois en pluie et en neige. Il est l'été, l'automne, le pré-hiver, l'hiver, le pré-printemps et le printemps. On l'entend chanter dans les ruisseaux, dans les oiseaux et dans les vents et on le ressent dans le calme.

Il est la montagne, il est l'arbre et il est l'animal, il est la nature et toi tu fais partie de la nature. Il coule en toi, il est là depuis ta naissance, il était là quand tu vivais des difficultés et il était là dans tes meilleurs moments.

Tu as deux personnes en toi, il y a toi et lui, il a dicté une belle ligne droite pour ton destin, toi seul parfois tu déroutes de cette ligne et à chaque fois lui seul t'as ramené à la ligne droite.

Ne cherche plus, il est présent ici maintenant, car il est la vie et tu portes la vie

Tu fais partie de sa création.



FEMMES AUTOCHTONES DU QUÉBEC INC.
QUEBEC NATIVE WOMEN INC.



FIRST NATIONS OF QUEBEC
AND LABRADOR HEALTH
AND SOCIAL SERVICES
COMMISSION