

Documents importants à avoir

- Certificat de naissance (le votre et celui de vos enfants)
 - ⇒ Soit en ligne: <http://www.etatcivil.gouv.qc.ca/fr/services.html>
 - ⇒ Ou en personne: Sept-Îles
456, avenue Arnaud, bureau RC-11
Sept-Îles (Québec)
Heures d'ouverture
Lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 8 h30 à 12 h et de 13h à 16h30
Mercredi : de 10 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30
- Carte d'assurance maladie
 - ⇒ En ligne:
<http://www4.gouv.qc.ca/FR/Portail/Citoyens/Evenements/carte-permis-certificat/Pages/renouvellement-carte-assurance-maladie.aspx>
 - ⇒ Ou en personne:
405, avenue Brochu
Sept-Îles (Québec)
G4R 2W9
Lundi à mercredi 8 h à 20 h
Jeudi et vendredi 8 h à 17 h
- Numéro d'assurance sociale
 - ⇒ En ligne: <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/services/numero-assurance-sociale.html>
 - ⇒ Ou en personne:
701, boulevard Laure, étage 3
Sept-Îles, Québec
lundi à vendredi de 8 h 30 à 16 h 00
- Carte de statut indien
 - ⇒ En ligne: <https://www.aadnc-aandc.gc.ca/fra/1100100032776/1100100032782#ir>
 - ⇒ En personne. À un bureau régional d'AADNC ou à un bureau des Premières nations, ou composez le 1-800-567-9604.
 - ⇒ Par la poste. Composez le 1-800-567-9604 pour demander une trousse de demande.
 - ⇒ Innu Takuaikan Uashat mak Mani-utenam (pour les gens de uashat mak Mani-utenam)
265 boul. des Montagnais, G4R 2R4
Du lundi au jeudi de 8h00 à 16h45 et vendredi de 8h à midi
- Bulletins des années précédentes pour les enfants (pour inscription à l'école)



Guide de départ à la vie urbaine Sept-Îles



Pour nous rejoindre:

Centre d'Amitié Autochtone de Sept-Îles
34 rue Smith
Sept-Îles, Qc
G4R 3W2

Fax: 418-968-5511
Téléphone: 418-960-5025
Bureau: 418-962-9229
www.facebook.com/caaseptiles

Heures d'ouvertures:
Lundi au vendredi de 8h30 à midi et de 13h00 à 16h30



BIENVENUE À SEPT-ÎLES !



La Mission

Le Centre d'Amitié Autochtone de Sept-Îles est une organisation communautaire dont la mission est d'offrir un continuum de services culturellement pertinents et sécurisants afin d'améliorer la qualité de vie des Autochtones vivant ou transitant dans la ville de Sept-Îles. De plus, le CAASI vise à promouvoir la culture et favoriser le rapprochement entre les peuples.

Les services offerts:

Nipashikun Shash — Jeunesse autochtone: mes forces, mes compétences (JAFC)

Dans l'objectif de l'intégration au marché du travail, ou pour un retour aux études, une ressource spécialisée est à la disposition des personnes intéressées, pour construire une planification personnalisée vers la prise en main de leur projet de vie.

Nituassim Utinnu-Meshkanam - Programme d'aide préscolaire aux Autochtones dans les collectivités urbaines et nordiques (PAPACUN)

Dans un environnement culturellement pertinent et sécurisant, les jeunes enfants de 3 à 5 ans accompagnés de leurs parents sont invités à participer à des activités d'éveil, de créativité et de mise en valeur de la culture autochtone.

Innu-Aitun - Activités culturelles et spirituelles

Dans un but de transmission et d'enseignement, plusieurs activités culturelles traditionnelles, des initiations à la spiritualité, le tout dans une ambiance de convivialité, de partage et d'ouverture à l'autre.

Ka uauitshiakan- Soutien et accompagnement

Un intervenant psychosocial est sur place dans le but d'offrir du soutien, de l'aide et de l'écoute aux personnes qui le désirent. Il pourra faire des rencontres individuelles ou de groupe et de l'accompagnement vers une ressource spécialisée

Bottin des ressources (suite)

Centre Miam Uapukun (centre de désintoxication)

191 rue de l'Église, Mani-utenam
418-927-2254

Centre Intégré en Santé et Services Sociaux de Sept-Îles

418-962-9761

Commission de développement des ressources humaines de Premières Nations du Québec (CDRHPNQ)

250 rue Smith, local 264
418-961-1342

Diabétiques de Sept-Îles (informer, enseigner et motiver les diabétiques pour mieux contrôler le diabète)

652 avenue Dequen, Sept-Îles
418-965-0364

Éki-Lib santé Côte-Nord (aide, écoute et soutien aux personnes souffrant de troubles alimentaires et à leurs proches)

652 avenue Dequen, Sept-Îles
418-968-3960

Envol, maison de la famille (services pour la famille)

652 avenue Dequen
418-968-1525

Hommes Sept-Îles

893 avenue Brochu, Sept-Îles
418-961-1530

La croisée, un organisme de justice alternative

656 avenue Dequen
418-962-0173

Maison des femmes de Sept-Îles

418-962-8141

Pointe du jour, CALACS Sept-Îles (aide et soutien aux victimes d'agression à caractère sexuelle)

418-968-2116

Regroupement Mamit Innuat

Fournir des services aux communautés de Unamen Shipu, Pakua Shipu, Nutashkuan et Ekuanitshit
250 rue Smith, local 250
418-962-6596

Santé et services sociaux:

Action emploi Sept-Îles,

391 ave Jolliet, Sept-Îles
418-962-9480

Actions Pauvreté Sept-Îles

409 avenue Gamache, Sept-Îles
418-968-9190

APAME (Association des parents et amis du malade émotionnel)

656 ave. Dequen, Sept-Îles
418-968-0448

Association épilepsie Côte-Nord

652 avenue Dequen, Sept-Îles
418-968-2507

Âtre de Sept-Îles (Ressources d'hébergement de réadaptation et de réinsertion sociale pour les personnes ayant des problèmes de santé mentale)

409 avenue Dequen, Sept-Îles
418-962-6006

BRISS (Bureau régional d'information en santé sexuelle)

101 rue Tortelier, Sept-Îles
418-962-6211

CAVAC (Centre d'aide aux victimes d'actes criminels Côte Nord)

652 avenue Dequen
418-962-2822

Centre de protection et de réadaptation de la Côte-Nord

128 rue Régnauld, Sept-Îles
418-962-2578

Centre d'intervention le rond-point (Activité de réinsertion ou de réadaptation, pour les personnes éprouvant des difficultés de consommation, de jeu ou d'autre dépendances)

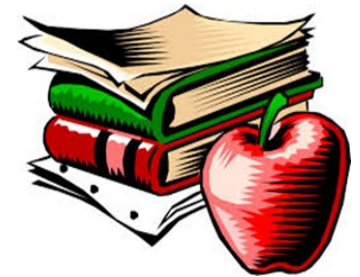
101 rue Tortelier, Sept-Îles
418-962-7333

Centre femmes aux 4 vents (services d'écoute de soutien et d'accompagnement)

652 avenue Dequen, Sept-Îles

Primaire:

- Johnny Pilot (uashat)
- Marie Immaculé
- Du boisé
- Camille Marcoux
- Jacques Cartier
- Gamache
- Maisonneuve
- Mgr Blanche
- Flemming (école Anglaise)
- Bois-Jolis (Secteur Ferland)



Secondaire:

- Manikanetish (uashat)
- Jean Du Nord
- Manikoutai
- Queen Elizabeth (école Anglaise)
- Institut d'enseignement de Sept-Îles (école Privé)

Pour les adultes:

- AW Gagné
- Centre régionale d'éducation des adultes de uashat mak mani-utenam
- CÉGEP de Sept-Îles
- Centre d'études universitaires de l'Est de la Côte-Nord (UQAC)



Bottin des ressources disponibles

Alimentation:

CASI (Comptoir alimentaire Sept-Îles)
5 rue Beaulieu, Sept-Îles
418-968-2274

Centre d'intervention le rond-point
(Services de repas au déjeuner et au dîner)
101 rue Tortellier, Sept-Îles
418-962-7333

Vêtements et accessoires

Centre de dépannage du Parc Ferland
140 rue des épinettes, Sept-Îles
418-968-6708

Recyk et Frip (friperie)
301 avenue Brochu, Sept-Îles
418-960-5553

Transport:

Corporation de transport adapté de Sept-Îles / Taxibus / Interbus
652 avenue Dequen, Sept-Îles
418-962-7111

Taxi
462 avenue Brochu, Sept-Îles
418-962-9444

Bottin des ressources disponibles (suite)

Hébergement:

À la source Sept-Îles (hébergement pour les femmes de l'extérieur qui sont à Sept-Îles dans le cadre de leur grossesse)
469 avenue Dequen
418-968-2436

Auberge de jeunesse international le Tangon (hébergement à faible coût)
555 avenue Cartier
418-962-8180

Centre d'hébergement Tipinuaikan
(centre pour femmes en difficultés)
418-962-3397

Maison d'accueil Richelieu (hébergement pour les usagers de l'extérieur qui se font soigner au centre hospitalier)
465 avenue Franquelin Sept-Îles
418-962-2720

Répit Richelieu (services de répit, d'hébergement, de dépannage pour les aidants qui s'occupent d'une personne handicapé physique ou intellectuelle et/ou en perte d'autonomie)
665 avenue Évangéline
418-962-3777

Transit Sept-Îles (Accueillir, soutenir et héberger temporairement des personnes vivant des situations difficiles)
409 avenue Gamache, Sept-Îles
418-968-9190