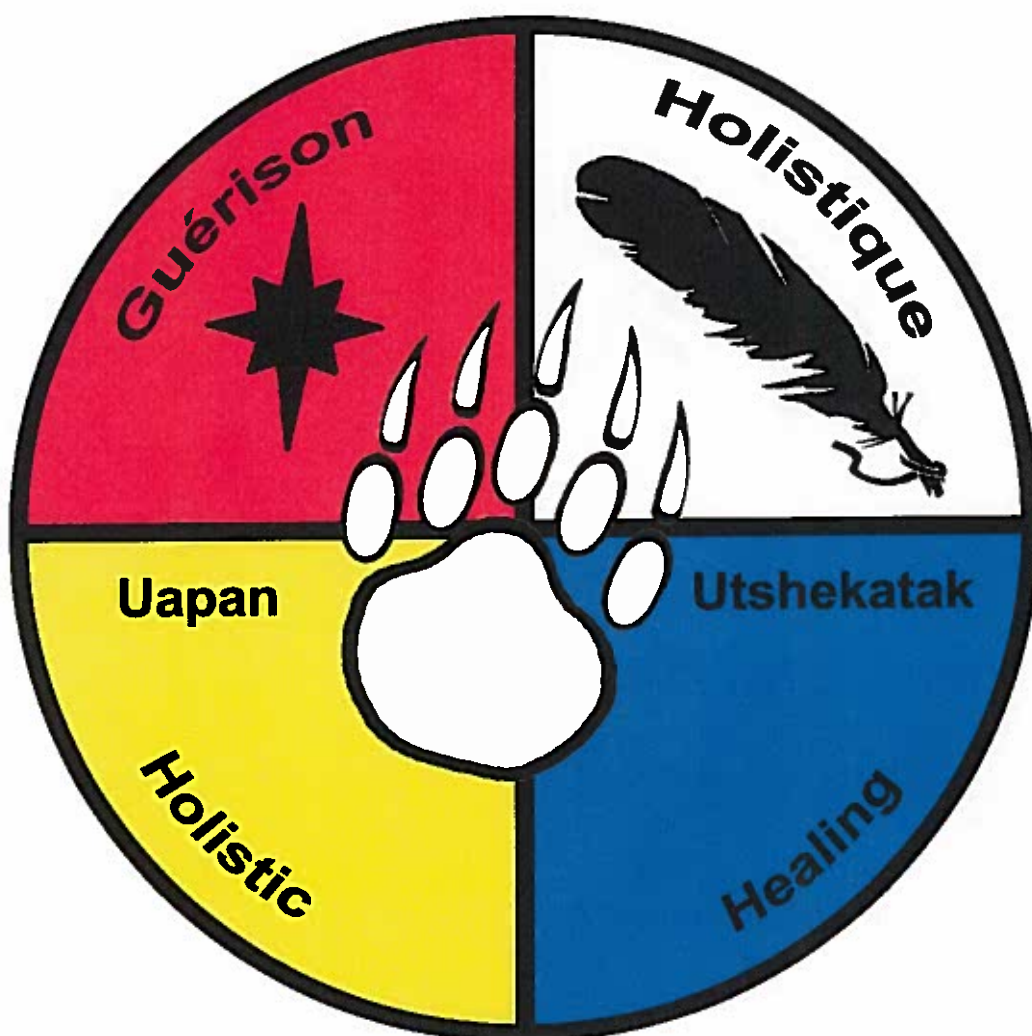


Présentation des services Uapan Utshekatak

Guérison holistique et formation



Présenté par Omer St-Onge, aîné de la Nation Innue

144, rue de l'Église. Malioténam (Qc). G4R 4K2

Tel : 418-964-9315

uapan11@hotmail.com

Septembre 2017

1. Introduction

Ce document présente le programme que nous souhaitons offrir aux communautés algonquines et aux intervenants autochtones et allochtones, suite aux événements de la dernière année dans ces communautés.

2. Présentation du demandeur

Omer St-Onge est un guérisseur traditionnel et aidant naturel de la communauté innue de Uashat mak Mani-Utenam sur la Côte-Nord. Il a plus de 25 ans d'expérience comme intervenant dans les cérémonies traditionnelles, les sessions de guérison holistique Uapan Utshekatak, ainsi que le processus de guérison et de réconciliation national. Il a travaillé autant avec les survivants des pensionnats autochtones, que les Autochtones de tout âge incluant les adolescents. Omer est au service de la guérison et de l'Amour inconditionnel pour le bien-être de son peuple et de toutes leurs relations. Il parle très bien Innu et français. Il a des notions en anglais, ainsi qu'en algonquin, cri et en atikamekw.

3. Origine du programme

Le programme de guérison holistique et de conscience de soi 'Uapan Utshekatak' ('Étoile du matin' en langue innue) est un programme expérientiel créé et opéré par des Autochtones, en plus d'être un organisme sans but lucratif. Il a été créé au début des années 1990 par Omer St-Onge et son frère pour répondre aux besoins criants des communautés en matière de guérison holistique et de réappropriation identitaire et culturelle. Depuis sa création, le programme a été donné dans les communautés des nations innue, naskapie, atikamekw, algonquine. On peut évaluer qu'il a touché environ 4000 personnes.

4. Vision et mission

Le programme 'Uapan Utshekatak' porte le rêve de voir le peuple regagner sa soif de vivre, sa fierté et sa force à travers notamment l'amour inconditionnel, le partage et l'entraide. Il a pour mission d'aider les personnes de plus de 12 ans à reconnaître et à gérer les expériences négatives du passé, générées par l'abus d'alcool, l'abus de drogues, les abus physiques, émotionnels, et sexuels, le deuil d'un être cher, le racisme, la perte de la culture, etc. Dans son volet formation, il permet également aux Autochtones de recevoir des outils pour être des meilleurs aidants et des moteurs de changement auprès des membres de leur communauté.

5. Approche

Nous utilisons les enseignements de la roue de médecine. Nous nous adressons ainsi à tous les aspects de la personne : le spirituel, le mental, l'émotionnel et le physique. Il est important de se rappeler que notre programme n'est que le début d'un processus de guérison, qui a pour but l'expérience humaine de l'amour inconditionnel, du partage et de l'entraide.

Nous insistons sur le fait d'échanger les sentiments négatifs, croyances et attitudes par du positif dans tous les aspects de leurs vies. Nous partageons comment passer rapidement des problèmes aux solutions, en apprenant à nous guérir intérieurement, avant de laisser aller le passé et de regarder vers un meilleur futur. Nous aidons les participants à répondre à la question « qui suis-je ? » et nous célébrons leur joie lorsqu'ils expérimentent leur propre pouvoir personnel positivement et qu'ils découvrent l'unicité et le cadeau spécial que chacun de nous possède à l'intérieur.

6. Thèmes principaux

- Amour inconditionnel
- Éducation
- Conscientisation des aptitudes positives
- Culture autochtone

Le programme inclut des activités, en paire ou en petit groupe, qui consistent à partager en groupe, grâce à des jeux de rôle ou à des dramatisations. Tout au long de leur quête, les participants sont guidés et supportés afin d'admettre, d'accepter, de pardonner et de laisser aller ce qui résulte de leurs mauvaises expériences du passé, tout en découvrant les aspects positifs de leur vie, les qualités et les dons que chaque individu possède dès sa naissance.

7. Formation

Dans le même esprit, nous offrons des sessions pour les intervenants et les aidants naturels des communautés pour les former à notre approche et leur donner tous les outils et la force intérieure nécessaires pour les aider à intervenir auprès des membres de leur communauté. Nous proposons aussi une formation aux intervenants publics allochtones pour les supporter dans leur compréhension des problématiques autochtones et dans leurs relations avec les Premières Nations.